

Sporttauglichkeitserklärung

des Kunden

Hiermit erkläre ich,

geb. am _____

wohnhaft _____

gegenüber der Personaltrainerin Anette Berg, dass ich sporttauglich bin. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert und verpflichte mich dazu, mich in regelmäßigen Abständen erneut ärztlich untersuchen zu lassen.

Ich wurde darüber aufgeklärt, dass ich jede Erkrankung, Schmerz, Schwindel, Unwohlsein, etc. der Personaltrainerin sofort mitzuteilen habe.

Außerdem wurde ich darüber aufgeklärt, dass bei sportlicher Betätigung ein Verletzungsrisiko grundsätzlich nicht ausgeschlossen werden kann. Ich bin mir dieses Risikos bewusst.

_____, den _____

(Unterschrift)